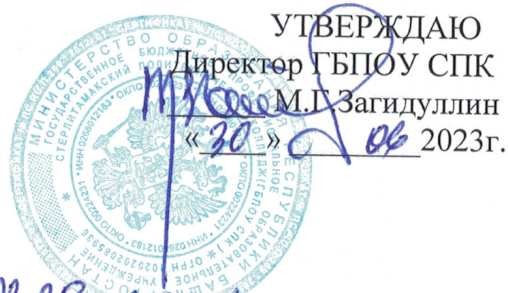


СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома ГБПОУ СПК
А.А. Машутина
« 30 » 06 2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ СПК
М.Г. Загидуллин
« 30 » 06 2023г.

Инструкция № В.д.р.-2023 к по охране труда в раздевалках спортивного зала

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении обучающихся в раздевалках спортивного зала образовательной организации.

1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются обучающиеся, которые прошли инструктаж по охране труда и имеющие занятия физической культуры по расписанию учебных занятий.

1.3. Преподаватель физической культуры обязан:

- пройти инструктаж по охране труда;
- провести инструктаж согласно данной инструкции для обучающихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
- обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
- проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого занятия, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
- следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания обучающихся;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
- своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, оповещать о выявленных неисправностях;
- исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.

1.4. Преподавателю физической культуры строго запрещено:

- оставлять без присмотра обучающихся;
- устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.5. Обучающиеся в раздевалках спортзала обязаны:

- строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательной организации;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в колледже режим учебных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную одежду и обувь с нескользящей подошвой;
- строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, при пользовании душевой кабиной и туалетной комнатой - правила личной гигиены;
- разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в шкафах и правила дисциплины;
- по ковровым дорожкам передвигаться только в носках.
- аккуратно поместить вещи в шкафчик, положить сумку на среднюю полку, обувь поставить на нижнюю полку. Двери шкафов закрывать аккуратно, не хлопать дверцей.
- соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу.

1.6. Обучающимся в раздевалке спортзала строго запрещено:

- приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель в раздевалке спортивного зала;
- передвигать без разрешения педагога скамейки;
- сидеть на нижней полке шкафчика.

1.7. О каждом несчастном случае обучающийся или очевидец обязан незамедлительно доложить преподавателю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию образовательной организации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. Обо всех выявленных неисправностях в раздевалках, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан незамедлительно сообщить и заместителю директора по АХР (заведующей хозяйством), а в случае их отсутствия на рабочем месте - директору учреждения. К таким неисправностям относятся: • неисправности в работе электропроводки; • неисправности спортивного оборудования и инвентаря; • неисправности вентиляционного оборудования в спортзале, раздевалках, тренерской; • неисправности мебели; • нарушение целостности оконных рам и стекол. Факт выявления неисправности необходимо обязательно внести в виде соответствующей записи в журнал трехступенчатого контроля.

2. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок обучающимися

2.1. Преподаватель физической культуры обязан:

- проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
- проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах спортивного зала;

2.2. Преподавателю физкультуры строго запрещено:

- допускать в раздевалки спортивного зала тех обучающихся, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- оставлять обучающихся одних без присмотра;
- использовать неисправное оборудование в спортивном зале.

2.3. Обучающиеся обязаны строго соблюдать требования преподавателя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала.

3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала

3.1. Преподаватель физкультуры обязан:

- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания обучающихся;
- контролировать правильное использование душа, туалетных кабин и шкафчиков;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания обучающихся;

3.2. Преподавателю физической культуры запрещено оставлять обучающихся без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала.

3.3. Преподавателю физкультуры запрещено:

- оставлять обучающихся одних без присмотра;
- разрешать обучающимся ходить по резиновым коврикам в обуви.

3.4. Обучающиеся в раздевалках спортзала обязаны:

- разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- аккуратно сложить свои вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
- снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая при этом санитарно-гигиенические правила и правила использования душа и туалета.
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования шкафами, туалетными и душевыми кабинами;
- выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий;

3.5. Обучающимся в раздевалках строго запрещено:

- нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
- разбрасывать свои вещи, оставлять открытыми дверцы шкафчиков, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;
- передвигаться в обуви по резиновым коврикам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом преподавателю.

4.2. В случае получения кем-либо из обучающихся травмы обучающиеся или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом педагога, который обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся и администрацию образовательной организации.

5. Требования безопасности по окончании переодевания в раздевалках спортзала

5.1. Обучающиеся обязаны:

- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
- при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- спокойно выйти из помещения раздевалки.

5.2. Преподавателю физкультуры необходимо:

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
- обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода обучающихся;
- произвести проветривание раздевалок.

Инструкцию разработал:

«30» 06 2023 г.

_____/ Инженер по ОТ и ТБ_

_____/ М.С. Кутдусова _____